

လျှောက်ဆို

GO FORWARD

ပျောက်ဆုံးသွားသောအတိတ်

ယူဝမ်းတော်စီမံရေးကိုး
ထိုက်ယာတော်မူလေ့
ဝမ်းတော်ပျက်အံ့စေလေးစံ
ဒီသီးကလဲတော်ဆွေ
တကုန်. ၂၆.၁၄:၁၅.

လါအီကုန် ၂၀၂၀



လိပ်စာဆွဲများနဲ့ - လါအီကုန် (၁၆) သီ

ပျာကညိဘျာထံခဝဂျာန် ၂၀၂၀ နံတင်တိတ်ထူ

လာထိန်ပွဲ၊ ထိန်လာ တင်ဟံးန့ၣ်ခွဲးယပ် ဒီးမၤလာပွဲ၊ မုဒါ

၅မိၤ ၁၄:၂, ယိဟာန် ၁၅:၁၆, ယိရူ ၁:၁-၃, မးသဲ ၂၈:၁၈-၂၀



အဲဒီးထာန်တင်ကွဲး



ဖဲပဖိသုာ်အခါ ပသးဝံၣ်ညိန့ၢ် “ယုာ်ဂျူးအဲၣ်ယာယသ့ၣ်ညါ, လံာ်စီဆုံန့ၣ် တဲဘာ်ယာ” န့ၣ်လီၤ. ဖိသုာ်လာစါ ခဲအံၤစ့ၢ်ကိး သးဝံၣ်, သးပုာ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိး ပအံၣ်အုသးဝံၣ်အါတလီၤလီၤလီၤ.

(ရိမုၤ ၁၀:၈) “မ့ၢ်အစံးဝဲဒ်လဲၣ်, အကလုာ်အကထါအိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်, အိၣ်ဝဲလာနကီာ်ပူၤ, ဒီးလာနသးကံာ်ပူၤ လီၤ. ဒ်ပစံးတံာ်အသိး, တံာ်အကလုာ်ဘာ်ယးဒီးတံာ်န့ၣ် လာပစံၣ်တဲာ်တဲာ်လီၤအါလီၤ.” တံာ်အုာ်က့ၤအိၣ်က့ၤမ့ၢ် ပုၤခဲလံာ် အကီၤလီၤန့ၣ် လံာ်စီဆုံ ယွၤအကလုာ်အကထါတံာ်ကွဲး အမ့ၢ်အတီ လီၤတံာ်လီၤဆဲးအိၣ်ဝဲလာပကီၤလီၤ. လံာ်စီဆုံ မ့ၢ်တံာ် ကပီၤလာလုကပီၤပက့ၤ, မ့ၢ်စုကဝဲၤလာပကစီၤအါထီၤဘီ, မ့ၢ်တံာ်ဂံာ်တံာ်ဘါ ဒီးတံာ်ဟ့ၣ်သဆုာ်ထီၣ်ပုၤ ယွၤအကလုာ်ကထါ လာပကီၤတထံၣ်ယိန့ၣ်လီၤ.

ပသ့ၣ်ညါတုာ်လံ, ပဝဲပုၤစ့ၢ်က့ၤန့ၣ်က့ၤတံာ် ခရံၣ်ဖိလံၤပျဲာ်ဘီၣ်တဖၣ် ပကဘာ်သ့ၣ်ညါထီၤဘီဒီး ဒီးဒုးသ့ၣ်နီၣ် လီၤပသးတထံၣ်ယိ လာလံာ်စီဆုံတံာ်တံာ်တီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပသးလီၤဘုးအခါ ပအိးထီၣ်ဖးလံာ်စီဆုံန့ၣ် ကကဲထီၣ် တံာ်ဂံာ်တံာ်ဘါလာပကီၤ, ဖဲပဘာ်လဲၤဒီဖျိ တံာ်နးတံာ်ဖျိ, တံာ်ကီတံာ်ခဲအခါ ပမ့ၢ်အိးထီၣ်ဖးလံာ်စီဆုံန့ၣ် ပကထံၣ်န့ၣ်တံာ် ထူးတံာ်တီၤအက့ၤ, ပကထုာ်ဖျဲးထီၣ် လာတံာ်ကီတံာ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

လံာ်စီဆုံယွၤအကလုာ်ကထါ ကတံာ်တံာ်ဒီးပုၤကိးန့ၣ်, အလီၤအိၣ်လာ ပကအိးထီၣ်ပုၤန့ၣ်ဒီးဆါန့ၣ်ဟူယွၤကလုာ် ကထါ, တံာ်ကွဲးလာအတလီၤညးလီၤဘဲ အမ့ၢ်အတီတဖၣ်အံၤ အိၣ်ဝဲလာပကီၤ, အိၣ်ဘူးဒီးပုၤထီၤဘီလီၤ. ပကအိးထီၣ် ပသးဒီးပကဆါ ဖးအါကိးန့ၣ်ဒဲးတက့ၢ်.

“တံာ်ဘျူးတံာ်ဖျိ, တံာ်သ့ၣ်ကညိတံာ်သးကညိ, တံာ်ယူတံာ်ဖိးလာပာ်ယွၤ, ဒီးပာ်အဖိခွါယုာ်ဂျူးခရံၣ် လာတံာ်မ့ၢ်တံာ်တီဒီးတံာ်အဲၣ်တံာ်ကွဲးအပူၤန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးပုၤလီၤ.” (၂ ယိ ၁:၃)

နတ်ရွဲအတတ်ကျွေး



မလဲအညူမဲးကစံ အပုဖးလံာ်ဖိကိးဂၤ ကအိၣ်ဂံၢ်အိၣ်ဘါ, အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, ပုၤဖျဲးဒီးတၢ်ဆူးအာဆါသီ အကလုာ်ကလုာ်ဒီး မၤန့ၢ်အိၣ်ကဲပုၤဒုၣ်ပုၤဒါထီၣ်ဘိန့ၣ်တက့ၢ်.

တနံၤအံၤတၢ်မၤအသးသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်လၢ ပဝဲပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတဖၣ် ဘၣ်လဲၤဒီဖျိ ကွၢ်ဆၢၣ်မံၤအါ သန့က့, ပစံးဘျုးယွၤလၢအဆၢၣ်ခိၣ်ဖျိပုၤ တလါဘၣ်တလါ ဒီးခဲအံၤပတုၤယီၤကဒီးဆူ လါအီကုာ်အပူၤ ပုၤဒီးယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ ဒီး လါအီကုာ်အပူၤအံၤ ပအိၣ်ဒီး မုၢ်နံၤလီၤဆီ လၢအမ့ၢ်ဝဲ လံာ်စီဆုံအမုၢ်နံၤအယံ အလီၢ်အိၣ်လၢပကဟ်သ့ၣ်ဟ်သးဒီးအိၣ်မူ မၤလၢကပီၤက့ၤယွၤ ဒီဖျိတၢ်အဲၣ်ဖး ယွၤအကလုာ်ကထါ န့ၣ်တက့ၢ်. တနံၤအံၤလံာ်စီဆုံမုၢ်နံၤ အတၢ်တီၢ်ထုမ့ၢ်ဝဲ “ယွၤအကလုာ်ကထါလၢ န့ၣ်ဖိထၢဖိအဂီၢ်” န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ယီၤ မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တယၣ်လၢတၢ် အိၣ်ဖိၣ်အဂီၢ်ဒီးဘိမုၢ်တၢ်သးခုကစီၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဟံၣ်န့ၣ်ယီၤထၢလၢ အအဲၣ်ယွၤဒီး ဂံၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်လၢ တၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်အါဝဲလၢတၢ်အိၣ်ဖိၣ်အပူၤန့ၣ်, တၢ်အိၣ်ဖိၣ်အံၤစ့ၢ်ကိး ကဂံၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်လၢ တၢ်အဲၣ်ယွၤဒီး တၢ်မၤတၢ်သးခုကစီၣ်အတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

လံာ်စီဆုံမ့ၢ်ယွၤကလုာ်ကထါလၢ ကမၤဂၢ်မၤကျၢၤ ပဟံၣ်ယီၤ အတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ် ဒ်သိးကလဲၤတၢ်ဆူၣ်ပုၤဒီးတၢ်မၤန့ၣ်, လံာ်စီဆုံမ့ၢ်တၢ်ကပီၤလၢကန့ၣ် ပဟံၣ်ယီၤအတၢ်လဲၤကျဲ ဒ်သိးအသုတကမၣ် ဒီး လံာ်စီဆုံမ့ၢ် GPS လၢကဒုးထံၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအကျဲလၢ ပဟံၣ်ယီၤန့ၣ်ထၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကတီၤစံးဝဲ “အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါသ့ၣ်တဖၣ် ကအိၣ်ပုၤလုာ် ကွံာ်ဝဲလၢ ပဟံၣ်န့ၣ်ယီၤထၢန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယံ ပဝဲခရံၢ်ဖိဟံၣ်န့ၣ်ယီၤထၢခဲလၢာ် ဒ်သိးပကအိၣ်ဂၢ်ကျၢၤလၢ တၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်, ဒ်သိးပတၢ်လဲၤကျဲသုတကမၣ်ဒီး ဒ်သိးပကမ့ၢ် ဟံၣ်ယီၤလၢ အဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤအဂီၢ်, မိပကအဲၣ်ဖးလံာ်စီဆုံ လၢအမ့ၢ်ယွၤကလုာ်ကထါ ဒီးအိၣ်မူ လဲၤတၢ်ဒ်ယွၤကလုာ်ကထါ အတၢ်န့ၣ်ပုၤအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

သရၣ်ဒိၣ်ယွၤဒုးမူ
နတ်ရွဲ
ပုၤကညီၤဘျၢထံၣ်ခဝုၣ်ဂၢၢ်



ကော်ပသံဉ်မိဗူးစိုၤဘျာထံခရံၣ်ဖိတၢ်အိၣ်ဖိုၣ်သကိးတၢ်အိၣ်ဖိုၣ်

ကော်ပသံဉ်မိဗူးစိုၤဘျာထံခရံၣ်ဖိတၢ်အိၣ်ဖိုၣ်သကိး တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်, ကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်ဖးဒိၣ်ပုၤထီၣ် (၁၇၁) ဘျီတဘျီ လီၤဘၣ်ဖဲ ထံကျိဖးဒိၣ်လုၢ်တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်, လးပူးတၢ်ကဝီၤ, ကော်ပသံဉ်မိဗူး စးထီၣ်ဖဲ လါမၢ်ရး (၁၂) သီ တုၤ (၁၅) သီဟါ, ၂၀၂၀ နံၣ်, တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်တဘျီအံၤ အတၢ်တီၢ်ထုမ့ၢ်ဝဲ “မိပယု, ဒီး မးကွၢ်ပကျဲ, ဒီး ကုၤသကိးဆူယုၤအအိၣ်တက့ၢ်” (သးသယုၢ်တၢ် ၃:၄၀) န့ၣ်လီၤ. ဖဲလါမၢ်ရး (၁၂.၃.၂၀၂၀) မုၢ်လွံၢ်နံၣ်ဟါ (၆:၀၀) န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်စးထီၣ် ကော်တၢ်အိၣ်ဖိုၣ် တဘျီအံၤလၢ တၢ်ဘါရုၢ်အမံၤညါ ကမျၢၢ်တဖၣ်ဟံၣ်ဖိုၣ်သးဒီး ကော်ပုၤ ဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါတဖၣ် တံၢ်တံၢ်သတီၢ်ပျံၤဝံၤန့ၣ်လီၤဆူ တၢ်ဘါရုၢ်ပုၤ ဒီးစးထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဘျီ တၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျီတၢ်ဘါဝံၤအလီၢ်ခံ ကော်န့ၣ်ရံၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ ဒီးတုၢ်လီၢ်ဟံးစုကွၢ်မံၢ်တမံၤလီၤဆီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကညီ ဘျာထံခရံၣ်ခါဒါစးန့ၣ် သရၣ်မုၢ်မိဗူးဖီ (နံၣ်ရွဲၣ်သယံ, တၢ် တီၢ်ကျဲၤ), သရၣ်မုၢ်စၢ်ဘျးဝါ (ဝဲကျိၤလၢသးစၢ်ဂီၢ် ပုၤန့ၣ်



တၢ်), သရၣ်မုၢ်ဆၢန့ၢ်ဂ့ၤ(လံာ်လံာ်ဒီးတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ ပုၤန့ၣ် တၢ်)တဖၣ် လဲၤဒီး ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ, ဘျီသကိးဘါသကိး ဒ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအိၣ်ဝဲ အသိးန့ၣ်လီၤ. ဟီၢ်ထွဲထီၣ်အခံဒီး လးပူးတၢ်ကဝီၤတၢ်ကတီၤ တုၢ်လီၢ် ဒီး တၢ်တုၢ်လီၢ်မူးသးဖဲ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်အကတီၢ် ပထံၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိး ပုၤဖျီထီၣ်တၢ်မၤလိ လံာ်စီဆံၣ် ဒီဖျီတၢ်ကွဲးတဖၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်(၁၈)ဂၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး ကိၣ်သၣ်ဖျီပျံၤပုၤဂီၢ်ညါ စ့ၢ်မုၢ်န့ၣ်ရံၣ်ကိၣ်ဒိၣ် မးတုၢ်တၢ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်သ့ၣ် ဟ့ၣ်ဒီ ဟ့ၣ်နီၤလီၤ ကိုၣ်ဒိၣ်မုၢ်ဒါဆူ သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ဖျီစိ အစုပုၤ တဘျီယီ အိၣ်စ့ၢ်ကိး ဒီးတၢ်မၤလၢကပီၤ ကိုၣ်ဒိၣ်မးတုၢ်တၢ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်တဘျီအံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်သတြီၤလၢအမ့ၢ် ချဲထဲး, ချဲယၢၣ်, ယံာ်ယိး ဒီးဖျၢၣ်ပျီတၢ်လီၢ်ကွဲး န့ၣ်လီၤ. ပုၤဟဲထီၣ်တၢ် အိၣ်ဖိုၣ်ခဲလၢကအိၣ်ဝဲဒၣ် (၃၂၃၂) ဂၤန့ၣ်လီၤ. နံၣ်လၢကဟဲ တၢ်တီၢ်အိၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ဖိုၣ်ကလီၤဖဲ ကိုၣ်ကိကျဲၣ်ပျီၣ် အ့ၢ်မဲ ကဝီၤ န့ၣ်လီၤ.



သရၣ်မုၢ်ဆၢန့ၢ်ဂ့ၤ



Office and Meeting Management အတတ်မူလ



ပုဂံကညီဘုရားအဖွဲ့ဝင်များ၊ တက်ကတ်ကတီး နားခိုက် ထိပ်ထိထိခိုက်ခိုက်ဝဲကျော် အိတ်ဒီးတတ်မူလ လာဝဲလီ ပုမာ တတ်ဖိတဖတ်အင်္ဂါ ဝဲ လိယူလံ (၁-၂)နံ၊ (၂၀၂၀)နံ၊ လာခဝုရှာ နံတကယာတတ်စံးဘူးတတ်သူထိတ် ယံကထာ၊ ၁၂၁ (ဃ)၊ အလှူနံလီ။ တတ်မူလအံ မှာဝဲဒပ် “တတ်သုပာချာဝဲဒား ဒီး တတ်အိတ်ဖိုက်ရိဖိုက် တတ်မူလ” (Office and Meeting Management) နံလီ။

ပုလောအဟုန်ဒီဟုန်နီတတ်သိတ်လိအံ မှာဝဲဒပ် သရန်မှန်ဒီးကထာတ်လုထူ (ခဝုရှာနံနံခွဲသယဲ၊ တတ်ပာ တတ်ချာ) နံလီ။ ဝဲလီပုမာတတ်ဖိ လာအဟဲထိတ်တတ်မူ လိတဘျီအံ အိတ်ဝဲဒပ် (၂၄)ကနံလီ။

ခံသီ တတ်မူလဝဲ အိတ်ဒီးတတ်စံးဘူးစံးဖိုက်၊ တတ်ဟုန်ကနာဆူသရန်မှန်သိတ်လိတတ်အိတ်နံလီ။

သရန်ရလိမိထူ

တတ်ဘီးဘတ်သုတ်ညါ

လဲဆူညါမဲးကစံ (၂၀၂၀)နံ လိယူလံ၊ ကဘျဲပ ၁၆၊ (၁) “စီကယံနံ ပုလောအဘုတ်ထိတ်ဘါထိတ် ယွဒီး လုထိတ်တတ်ဆူယွအအိတ် လာတတ်နတ်အယိ” အလီ နံ ဝဲသးစူဘျီဖးဘတ်ကုလော “စီဟူးဘူးလး ပုလောအ ဘုတ်ထိတ်ဘါထိတ်ယွဒီး လုထိတ်တတ်ဆူယွအအိတ်လာ တတ်နတ်အယိ” တကုာ်။

တၢ်စံးဘျူးဆၢဂ့ၤ

ပါပာ်စီၤမူစၢၤဒီးမိမိာ်နီၤဒမၤရံၤ ယွၤဟ့ၣ်သါ အဝဲသ့ၣ် အဖိခွါဖိ စီၤအဲၣ်ခဲလၢာ်မူ ပဲၤထီၣ် ခံလါ ဖဲ (၂၆.၇.၂၀၂၀)နံၣ် အယိ လၢတၢ်စံးဘျူးယွၤ ဟ့ၣ်မၤဘျုး လဲၤဆူညါမဲးကစံ ခံကလး ဘးတီတီန့ၣ်လီၤ.



ပစံးဘျူးဘၣ် မိမိာ် ပါပာ် လၢအဟ့ၣ်မၤဘျုးတၢ် န့ၣ်လီၤ. ဆၢဂ့ၤဘၣ် ဖိခွါဖိ ကဒိၣ်ထီၣ်ပဲၤဒီး တၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ကလၢပဲၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ လၢနီၣ်ခိဒီးနီၣ်သး, ကမ့ၢ်ဖိလုၢ်ဒိၣ်ပွၤ ဒိၣ်လၢမိာ်ပါပာ်ဖဲ န့ၣ်ဖိထၢဖိအဂီၢ် တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤ ထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်အဲၣ်ဘၣ် ဘီမုၢ်တၢ်သးခုကစီၣ်အဂီၢ် သးပုၢ် လၢကပီၤ ယုၢ်ယီၤစုတၢ်အဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လဲၤဆူညါ မဲးကစံ သၢကလးဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျူးဆၢဂ့ၤဘၣ် သးပုၢ်လၢကပီၤ လၢအမၤ သကိးတၢ်အယိလီၤ. မိယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါ ကဘၣ်လၢ နၤ, နကပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မၤန့ၢ်အိၣ်ကဲ ပုၤဒုၣ်ပုၤဒါ, ယွၤကမၤပဲၤန့ၢ် နတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီၤ ကိးမံၤဒဲး, စံးဘျူး မၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤ ယုၢ်ဒီး န့ၣ်ဖိထၢဖိတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤ ထုကဖၣ်လီၤ.

ဖဲရဲၣ်လံၣ်တီ ချူးန့ၢ်နံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤ (၈၀)ဝိတဝီ ဖဲ လါအိကုတ် (၄)သီ, (၂၀၂၀)နံၣ် အယိ လၢတၢ်စံးဘျူးယွၤ ဟ့ၣ်မၤဘျုးလဲၤဆူညါမဲးကစံ တကလီၤဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်နီၣ် ဖဲပုၤခါလုၢ်ဂ့ၢ်ထီ, မိာ်ပါပာ်ခိဒီးဘးလၢအမ့ၢ်သရၣ်အါတီ, သရၣ်မုၢ်လုၢ်စံၣ်ထီ, ပုၤဂ့ၢ်န့ၣ်, ဖဲနီၣ်အဲ, ဒီပုၤတၢ်ဖၣ် နီၣ်သးဆၢ, စီၤသးဆူၣ်, နီၣ်စူၤသးအယိ, လၢ တၢ်သ့ၣ်နီၣ်တဘျီအံၤ ဖဲရဲၣ်လံၣ်တီ အိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်တၢ်အဲၣ် တၢ်သးအိၣ် ဟ့ၣ်မၤဘျုးလဲၤဆူညါမဲးကစံ တကလီၤ ဘးတီတီ စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

လၢသးဒီဖျၢၣ် စံးဘျူးဒီးဆၢဂ့ၤဘၣ် ဖဲရဲၣ်လံၣ်တီ လၢနကပဲၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်သ့ၣ်ခုသးခု, တၢ်သ့ၣ် ပံသးမုၢ် လၢနနံၣ်အိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤအသီတဝီအံၤ ဒီးဆူညါ ယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ ကလူၤဟီၢ်ထွဲန့ၣ်, ယွၤကမၤပဲၤက့ၤ နတၢ်မုၢ်လၢယုၢ်ဒီးဖိလံၤန့ၣ်ဖိထၢဖိ လၢအဘၣ်ထွဲဒီးနၤ ကိးဂၤဒဲးတက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢဂ့ၤ ထုကဖၣ်လီၤ.

တော်ကြွေးအခါအောင်ရဲ့တော်ကြွေး

နာမူလှူတော်အိတ်ဖိုင်၊ ကော်တကူ အိတ်ဒီး တော်ကွက်က ဒါကွာ အတော်ရဲ့တော်ကြွေး ဖဲ(၁. ၂. ၂၀၂၀)နဲ့ လာနာမူလှူ တော်ဘိယွသရိုနဲ့လီ။ မှတ်တော်ကွက်ကဒါကွာ တော်ဖဲတော်မာ လာ နဲ့ပူကွဲတဖ် ဒီး တော်စံးဘျး တော်ဟ်စီဆုသး တော်ဘူတော်ဘိ တော်ရဲ့တော်ကြွေးနဲ့လီ။

လာတော်ရဲ့တော်ကြွေးတဘျီအံ ပုစံတဲတဲလီ တော်မှာ သရော်မုတ်ဆုမုတ်၊ အတော်ဂုတ်မုတ် “အာလီဒီးအိတ် ကျာ၊ မုတ်ဒီးမာထွဲ” (ရိမု ၁၀၉-၁၁, ကလိ ၂၆-၇, စံး ၃၇-၅) နဲ့လီ။ လာတော်ဟဲ့ဂံဟဲ့ဘိအပူ တော်ဂုတ်အိတ်ခံဘိ မုတ်(၁)အာလီဒီးအိတ်ကျာ ဒီး(၂)မုတ်ဒီး မာထွဲ နဲ့လီ။



တော်စံးဘျးဆာဂု

လာတော်သွန်နီတိတ်မိတ်ဝါဒီး လာတော်သးအိတ် မာသကိတ်အာယိ ဖိလံနဲ့ဖိထာဖိ ဟဲ့မာဘူ လဲဆူညါ မဲးကစံ ယံကလးဘးတိတ်နဲ့လီ။

ပစံးဘျးဘု ဖိလံနဲ့ဖိထာဖိ လာအယုတ်ယီစု အတော်မာဘူအာယိလီ။ မိတ်မိတ်ဝါ အတော်ယံတော်လာ၊ အတော် မာဂုမာစာတဖ် ကအိတ်တုတ်ဒီးသုထိတ်၊ သုကဒီးနဲ့ဘု ယွာ အတော်ဆိတ်ဂုဆိတ်ဝါ၊ အိတ်ဒီးတော်အိတ်ဆူအိတ်ခွလာ နီဝိ နီသးထိတ်တကွန်နဲ့ မှတ်ပတော်ဆာဂုထုကဖ် နဲ့လီ။

လာတော်သွန်နီတိတ်မိတ်၊ ဖဲဖု၊ မှတ်မိတ်တိတ်၊ တမုတ်တခွ ဒီး ဒီဟိုတ် ခံဒိတ်ဘး လာအလဲပူကွဲဟိတ်ခိတ်တဖ်အာယိ ကံထိတ်ကွာယွာအတော်ဆိတ်ဂု၊ တော်သွန်နီတဘျီအံ ဖဲမယာတ်ဒီး ဖဲထူဆတ် ဟဲ့မာဘူ လဲဆူညါမဲးကစံ ခံကလးဘး တိတ်နဲ့လီ။

ပစံးဘျးဘု ဖဲဒီးဖဲဒိတ်မးလီ။ မိယွာအမတ်ကလာတော်ဒီးသု၊ ယွာကဆိတ်ဂုသု၊ သုကအိတ်မတ်အိတ်ခွဘုလာ ယွာတော်အိတ်ကဒုအဖိလတ်၊ လာတော်သွန်နီတဘျီအံအာယိ ယွာကမာပဲကွာ သုတော်လီဖျိတ်လီဟိတ် ယုတ်ဒီးဟံတ်ဖိယိဖိ ကိးဂတကွတ်။



တၢ်သ့ကဲထီၣ်သရၣ်သိၣ်လိတၢ်တၢ်မၤလိ



အံၤယၣ်တံၣ် ကီၢ်ဒိၣ် ခံတီၤ Grade (II) တၢ်သိၣ်လိသိ အကျိၤ အကျဲ တၢ်သ့ကဲထီၣ် သရၣ်သိၣ် လိတၢ် တၢ်မၤလိအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဖဲ (၁၃-၁၈. ၇. ၂၀၂၀)နံၤ, လၢမၤယီၤ, ကဲးသလုးကို, ဝုၣ်ပသံၣ်တၢ်ပၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိးထီၣ် တၢ်မၤလိအဆၢ ကတီၢ်, အံၤယၣ်တံၣ်ကညိၣ်ဂီၢ်ကိတီၢ် မိမုးမုးသ့ၣ် ကတီၢ်လိတၢ်လၢ ပုၤမၤ လိတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီး လံာ်လဲၣ်တၢ်ဆဲး တၢ်လၢကမံးတံာ်သ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ် န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤလိတဘျီအံၤ အဖီတၢ်မုၢ်ဝဲ တၢ်လၢပကမၤလိန့ၢ်တဖၣ် ပကစူးကါက့ၤအီၤဆူတၢ်ဖဲတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိမၤလုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ယူတၢ်ဖိး (သင်ယူရရှိသည့် အရာများကို လက်တွေ့အသုံးချနိုင်ပြီး စည်းလုံး ညီညွတ်မှုရှိရှိလာရန်) န့ၣ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ် တၢ်သိၣ်လိတဖၣ် မ့ၢ် သရၣ်မုၢ်ဆၣ်ဂံၢ်, သရၣ်မုၢ်ကြီထံာ်ထု, သရၣ်ဒိၣ်စ့စီ, စီၤအံၤတလၢက, နးရံၣ်မိနီၣ်ဒီး နးလုလဲး န့ၣ်လီၤ. ပုၤဟဲထီၣ် တၢ်မၤလိကညိၣ်စီၤ (၃၀)၈, ကညိၣ်ပိုၢ် (၃၀)၈, ခဲလၢက ဟံၣ်ဖီၣ် (၆၀)၈န့ၣ်လီၤ.

သရၣ်မုၢ်ကြီထံာ်ထု

Covid 19 ဒီး မှိန်လီသီ

ကိန်းနဲဒဲး ပုၤကညီဘျာထံခဝုရုၤမှိန်ဂုၤ, ကီၤမှိန်ဂုၤ, ဟံလီၤန့ၤပုၤ, ဆုၤလီၤန့ၤပုၤ မှိန်လီသီတဖၣ် အတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်မၤသကိးတၢ်အကီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ် (၂၀၂၀)နံၣ်အကီၢ်ပူၤအံၤ မှိန်လီသီတဖၣ် အတၢ်သးတၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်အိၣ်ဖီၣ်တဖၣ်တအိၣ်ဘၣ်. လဲၤပူၤဒၣ်တခါဝံၤတခါ ဒီးပသ့ၣ်ညါလၢ မ့ၢ်ဝဲ Covid 19 အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပတဘါဘၣ်ယွၤလၢသရီၣ်ပူၤဘၣ်ဆၣ် ပမှိန်အိၣ်ပုၤလၢအဒိကန့ၣ်တၢ် တုၤလီၤလၢ Covid 19 လဲၤပူၤတစုန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဒီ ဘၣ်ထံးပုၤအိၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ. ပသးအိၣ်မၤတၢ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. ပစုတအိၣ်ဘၣ် တၢ်ကီၢ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်အိၣ် ဖီၣ်အကီၢ်မှိန်ဂုၤ, လၢတၢ်မၤစၢၤခဝုရုၤမှိန်လီသီအကီၢ်မှိန်ဂုၤ, ကီၤမှိန်လီသီမှိန်ဂုၤ, တၢ်အဆၢထီၣ်တၢ်အိၣ်ပတုၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကမၤဒဲလဲၣ် ပကူၣ်တဘၣ်ဘၣ်. ဒီးပတၢ်မုၢ်လၢတဟါမၢ်ဘၣ်. လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ဖဲပန့ၢ်ဘၣ်က့ၤတၢ် လၢလၢပဲၤပဲၤအဆၢကတီၢ်ဒီး Covid 19 လဲၤပူၤပုၤလံၤန့ၣ် ပကဘါက့ၤယွၤလၢသရီၣ်ပူၤ အိၣ်ဒီးတၢ်စံးယွၤတၢ်ဘျၢတၢ်ဘါလီၤသီန့ၣ်လီၤ. ပကအိၣ်ဒီးတၢ်သးဝံၣ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤ, တၢ်အုၣ်သးလၢအလီၤသီ, တၢ် ကစီၣ်လီၤသီ တၢ်စံၣ်တဲၤတဲၤလီၤ, တၢ်ကတိၤစံးဘျးတၢ်ဟံၤဖျါန့ၣ်လီၤ. ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျၢလီၤသီဟံၤဖီၣ်ယၢ်လၢပတဘါဘၣ် ယွၤအနွံတဖၣ်န့ၣ် ပကဟံၤဖီၣ်ထီၣ် ဟ့ၣ်မၤဘျၢထုကဖၣ်စံးဘျးယွၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်ဟံၤ

တၢ်မၤဘျၢလၢတၢ်ဘါလီၤသီတနွံအံၤန့ၣ် ကမ့ၢ်လၢ မှိန်လီသီအကီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်တီၢ်အိၣ်ဝဲ ယံၢ်ကလီၤဘး ဒီး ကမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးလၢမှိန်လီသီခဲလၢကံၤအကီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကီၢ်တအိၣ်ဘၣ်. Covid 19 အယိ ပတဟံၤတုၢ်မှိန်လီသီကလဲၤပူၤ ပုၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အကီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

Covid 19 အဆၢကတီၢ်အံၤ ပလဲၤဒီဖျါဘၣ်တၢ်အိၣ်အသးကိးဂၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢကစၢ်ယွၤတဆိၣ်ဂ့ၤအီၤန့ၣ် မ့ၢ်အိၣ်တဂၤဂၤ ၆. ပုၤကိးဂၤဒဲးဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ် လၢတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအကီၢ်တဒီ ပဘၣ်လဲၤဒီဖျါတၢ်, ပဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မၢ် တဂၤတမံၤအိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်အံၤ ယလံၤခွါ (၂၇)နံၣ်တဂၤ လဲၤပူၤဟီၣ်ခိၣ် ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ကစီၣ်လီၤ. **“လံာ်စီဆုၣ်တဲဝဲ ဟံၤသုသးခုတလုၢ်တက့ၢ်. ပုၤလၢအသးတဟးဂီၤဘၣ် လၢယပူၤ တဂၤဂၤန့ၣ် ဘၣ်ဆိၣ်ဂ့ၤဝဲလီၤ.”** Covid 19 အခါ ပုၤကိးဂၤဒဲး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ဘၣ်အီၤတလီၤဘၣ်. အ့ၤပုၤပုၤ, ကနူးကဒ့ၣ်တၢ်, တၢ်ပျံၤတၢ်ဖး, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီတဖၣ် အိၣ်ပဲၤဆၢၣ်ကလံာ်လၢအပူၤ တမ့ၢ်ဘၣ်၆. (အိၣ်လၢဟံၣ် Stay Home)

မ့ၢ်မတၤတဂၤ ထးထီထီၣ်အယုၢ်တပျါ ဒီးမၤတၢ်သ့တဂၤလဲၣ်. လဲၤဒီဖျါသကိးဘၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်တမ့ၢ်တၢ် အဘီၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ယွၤအဘျးဒိၣ်, ယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါ တစုၤလီၤလၢပဂီၢ်နီတစဲးဘၣ်.

ပုၤကညီတဖၣ် ပအာယာ်ကျိၢ်အနါဒု

လၢညါဖဲပဖိသ့ၣ်အခါ ယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဘၣ်ယဖီၤယဟံၤ မၤဘုမၤဟု ယီၤဘုလၢကျိၢ်, ဖျိၣ်ကျိၢ်အနါဒုလၢခဲ, မ့ၢ် ကျိၢ်ခဲဒုသၢဒုအယိ ဘၣ်ဖျိၣ်ခဲခဲဖျါၣ်သၢဖျါၣ်န့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤ တၢ်ကဘၣ်မၤအသးဒိအံၤန့ၣ် ယတဆိကမိၣ်နီတဘျီဘၣ်.

Covid 19 ဟဲအိၣ်သကိးပုၤအဆၢကတီၢ် ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတဖၣ် ဘၣ်ပအာယာ်အနါဒုဒီးအထးခိၣ် ပမှိန်ကွၢ်လီၤလီၤပသးဒီး လီၤနံၤကစီၣ်. ပဘၣ်ဖျိၣ်ပနါဒု, ပထးခိၣ်လၢ Mask အယိန့ၣ်လီၤ. တမၤတသ့ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒိအံၤ, ဒိတၢ်ကလုၢ်ဟဲဝဲအသိး နဘၣ်ဒိကန့ၣ်ဒီးဟီၤထွဲန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်ကံးယာ်ဖါဂီၤ

